

14.02.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ 3»

«

Т.Н.Конохова



Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	150	21,9	16,6	41,9	404,5	71-77
Йогурт питьевой жирность 2,5%	200	5,6	5,0	22,0	156,0	25-90
Хлеб пшеничный	30	2,0	0,3	15,1	70,6	1-89
Фрукты свежие (апельсин)	200	1,6	0,2	12,2	55,9	11-00
Печенье	12	0,9	1,2	8,5	48,6	1-56
итого	592	31,7	23,3	99,6	735,6	112-12
Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет и старше, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Икра свекольная	60	1,4	4,1	7,0	71,4	8-70
Россольник домашний	250	2,1	5,1	12,7	114,5	16-08
Рагу из птицы	150	10,8	13,6	17,6	210,9	44-41
Хлеб пшеничный	60	4,1	0,5	30,1	140,3	3-78
Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	2-45
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0,0	15,2	68,0	2-93
итого	750	20,1	23,6	97,5	674,1	78-35