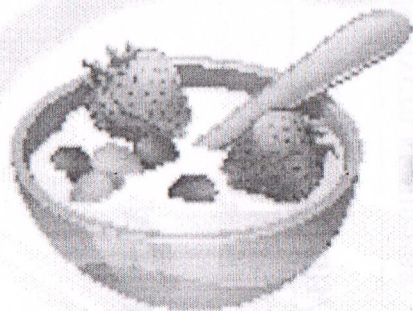


05.02.2024 г.



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «СОШ 3»
 «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3»
 имени Героя Советского Союза Баранова Петра Григорьевича
 Т.Н.Конохова

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	50,00	5,80	8,30	14,90	143,50	13-70
Каша жидкая молочная из манной крупы	210,00	6,00	10,70	42,20	225,00	16-87
Кофейный напиток	200,00	3,20	2,70	16,00	100,60	11-94
Хлеб ржаной	20,00	1,11	0,20	9,80	45,60	1-64
Хлеб пшеничный	30,00	2,02	0,25	15,05	70,57	1-89
итого	510,00	18,10	22,20	97,90	585,20	46-04
Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Овощи натуральные (соленый огурец)	60,00	0,05	0,06	1,02	6,00	5-40
Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	1,76	4,95	7,90	89,75	11-57
Шницель мясной с маслом сливочным	90,00	8,25	12,10	7,16	170,54	54-36
Каша вязкая (пшеничная)	150,00	4,00	4,24	24,56	152,40	5-50
Йогурт питьевой жирность 2,5%	200,00	5,60	5,00	22,00	156,00	25-10
Фрукты свежие	100,00	0,40	0,30	10,30	47,00	5-50
Хлеб пшеничный	60,00	4,05	0,51	30,09	140,28	3-60
Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,34	14,82	69,02	2-38
итого	940,00	25,80	27,50	117,85	831,90	115-60