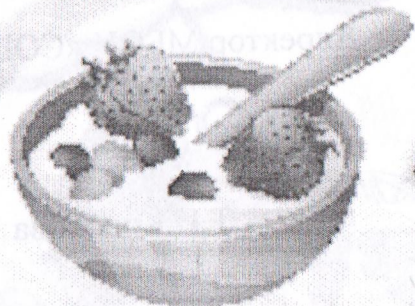


06.02.2024 г.



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МБОУ «СОШ 3»

Т.Н.Конохова

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Овощи натуральные (капуста квашенная)	60,00	1,02	3,00	5,07	51,42	7-49
Гуляш/макаронные изделия отварные	240,00	15,75	17,10	31,87	343,79	62,55
Хлеб пшеничный	30,00	2,03	0,26	15,05	70,57	2-38
Хлеб ржаной	20,00	1,11	0,22	9,78	45,55	2-40
Кисель из сока плодового натурального	200,00	0,31	0,00	39,40	160,00	4-61
итого	550,00	20,22	20,58	101,17	671,33	78-17
Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Овощи натуральные соленные помидор	60,00	0,67	0,12	2,28	13,20	8-25
Суп картофельный с бобовыми	250,00	9,85	11,53	34,35	179,90	11-89
Рыба, запеченная в сметанном соусе	90,00	6,30	6,64	13,69	137,80	49-98
Картофельное пюре	150,00	3,06	4,80	19,30	109,73	17-89
Кондитерское изделие - печенье	12,00	0,90	1,23	8,47	50,34	1-56
Хлеб пшеничный	60,00	4,05	0,51	30,09	140,28	3-78
Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,34	14,82	69,02	2-45
Напиток из плодов шиповника	200,00	0,40	0,27	17,20	72,80	8-00
Фрукты свежие (яблоко)	100,00	0,40	0,40	9,12	47,00	5-50
	952,00	27,31	25,60	149,80	817,10	108-89