

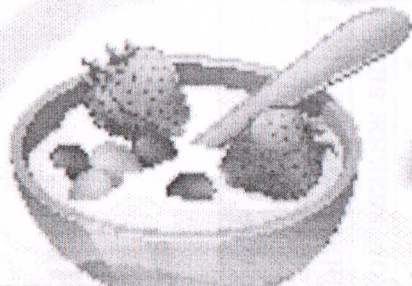
08.02.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ 3»



Т.Н.Конохова



МЕНЮ

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Горошек зеленый консервированный	60,00	1,80	0,28	4,38	34,80	19-32
Шницель рыбный натур.	90,00	7,66	9,47	5,80	139,50	45-56
Картофель отварной	150,00	2,86	5,62	19,86	149,10	15-34
Сок фруктовый	200,00	0,84	0,26	24,76	104,00	32-00
Кондитерское изделие - печенье	12,00	0,90	1,23	8,47	48,60	1-45
Фрукты свежие	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	5-50
Хлеб ржаной	20,00	1,11	0,22	9,78	45,55	1-59
Хлеб пшеничный	30,00	2,03	0,26	15,05	70,57	1-80
итого	662,00	18,80	21,00	89,00	616,10	122-55
Обед для обучающихся возрастной группы 7 лет и старше, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Овощи натуральные соленые помидор	60,00	0,67	0,06	2,10	12,00	5-94
Борщ с капустой и картофелем	250,00	1,81	4,92	10,93	103,75	9-78
Мясо духовое	200,00	18,84	21,00	17,72	270,50	67-46
Кофейный напиток на молоке	200,00	3,16	2,67	15,95	100,60	11-74
Хлеб пшеничный	60,00	4,05	0,51	30,09	140,28	3-60
Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,34	14,82	69,02	2-38
итого	800,00	30,21	29,50	91,61	696,15	100,90