Цена

  **06.02.2025 г.**

 УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ 3»

\_\_\_\_\_Т.Н.Конохова

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Б** | **Ж** | **У** | **Энергетическая ценность** | **Цена** |
|  **Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет и старше** |
| Шницель натуральный рубленый из говядины/ картофель отварной | 240 | 19,0 | 33,0 | 31,0 | 496,0 | **91,9** |
| Салат из моркови | 60 | 1 | 0 | 7 | 49 | **10,23** |
| Чай с молоком | 200 | 2 | 1 | 16 | 81 | **5,96** |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржаной | 50 | 3 | 1 | 25 | 116 | **3,67** |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,0 | 0,0 | 10,0 | 47 | **5,5** |
| Печенье | 20 | 2 | 2 | 14 | 83 | **2,96** |
| **ИТОГО** | **670** | **27** | **37** | **103** | **872** | **120,22** |
| http://www.raskrasdetstvo.com/upload/shop_1/1/5/6/item_1560/shop_items_catalog_image1560.jpg**Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет и старше** |
| Овощи натуральные соленые помидор | 60 | 1 | 0 | 2 | 13 | **9,24** |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,0 | 5,0 | 11,0 | 104 | **12,67** |
| Мясо духовое | 200 | 19 | 21 | 18 | 271 | **70,85** |
| Кисель из сока плодового натурального | 200 | 0 | 0 | 22 | 114 | **4,98** |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,0 | 1,0 | 30,0 | 140 | **3,95** |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,0 | 0,0 | 15,0 | 69 | **2,54** |
| **ИТОГО** | **800** | **28** | **27** | **98** | **711** | **104,23** |