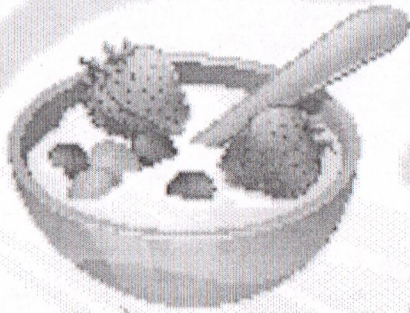


11.03.2024 г.



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:



Директор МБОУ «СОШ 3»

Г.Н.Конохова

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Салат из моркови	60,00	0,73	0,06	6,88	49,20	8-70
Омлет с сыром и маслом	150,00	17,93	29,24	29,42	347,50	65-93
Кофейный напиток на молоке	200,00	3,16	2,67	15,95	100,60	11-94
Фрукты свежие (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	5-50
Хлеб ржаной	20,00	1,11	0,22	9,78	45,55	1-64
Хлеб пшеничный	30,00	2,03	0,26	15,05	70,57	1-89
Итого	560,00	25,36	32,85	86,88	660,42	95-59
Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Овощи натуральные соленые помидор	60,00	0,67	0,06	2,10	12,00	8-25
Борщ с капустой и картофелем	250,00	1,81	4,92	10,93	103,75	11-45
Плов из отварной говядины	190,00	19,28	18,06	30,71	374,22	67-08
Сок фруктовый	200,00	0,84	0,26	24,76	104,00	32-00
Кондитерское изделие – печенье	12,00	0,90	1,23	8,47	48,60	1-596
Хлеб пшеничный	60,00	4,05	0,51	30,09	140,28	3-78
Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,34	14,82	69,02	2-45
итого	802,00	29,23	25,38	121,88	851,87	126-57