Цена

  **19.09.2024 г.**

 УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ 3»

\_\_\_\_\_Т.Н.Конохова

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Б** | **Ж** | **У** | **Энергетическая ценность** | **Цена** |
|  **Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет и старше** |
| Шницель натуральный рубленый (из говядины)/картофель отварной | 240 | 18,6 | 36,3 | 31,9 | 577,2 | **83,82** |
| Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,4 | 15,9 | 81,0 | **5,51** |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,0 | 0,3 | 15,1 | 70,6 | **1,93** |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,1 | 0,2 | 9,8 | 45,6 | **1,66** |
| Горошек зеленый консервированный | 60 | 1,8 | 0,3 | 4,4 | 34,8 | **19,32** |
| Фрукты свежие (яблоки, груши, мандарины) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | **7,00** |
| Печенье | 20 | 1,7 | 2,3 | 13,9 | 82,9 | **2,60** |
| **ИТОГО** | **670** | **27,1** | **41,2** | **100,8** | **939,0** | **121,84** |
| http://www.raskrasdetstvo.com/upload/shop_1/1/5/6/item_1560/shop_items_catalog_image1560.jpg**Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет и старше** |
| Овощи натуральные свежие помидоры | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,1 | 12,0 | **7,26** |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,8 | 4,9 | 10,9 | 103,8 | **11,90** |
| Мясо духовое | 200 | 18,8 | 21,0 | 17,7 | 270,5 | **67,52** |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,1 | 0,5 | 30,1 | 140,3 | **3,85** |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,7 | 0,3 | 14,8 | 69,0 | **2,49** |
| Сок фруктовый | 200 | 0,8 | 0,3 | 24,8 | 104,0 | **32,00** |
| **ИТОГО** | **800** | **27,9** | **27,1** | **100,4** | **699,6** | **125,02** |