Цена

  **25.09.2024 г.**

 УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ 3»

**«**

  Т.Н.Конохова

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Б** | **Ж** | **У** | **Энергетическая ценность** | **Цена** |
|  **Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет** |
| Запеканка из творога (с молоком сгущенным) | 150 | 21,9 | 16,6 | 41,9 | 424,3 | **60-07** |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,0 | **2-93** |
| Хлеб пшеничный  | 30 | 2,0 | 0,3 | 15,1 | 70,6 | **1-93** |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | **7-00** |
| Печенье | 20 | 1,7 | 2,3 | 13,9 | 82,9 | **2-60** |
| **итого** | **500** | **26,1** | **19,6** | **95,9** | **686,8** | **74-53** |
|  **Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет и старше** |
| Икра свекольная | 60 | 1,4 | 0,1 | 13,7 | 111,2 | **7-80** |
| Рассольник домашний | 250 | 2,1 | 5,1 | 12,7 | 114,5 | **17-42** |
| Рагу из птицы | 150 | 10,8 | 13,6 | 17,6 | 210,9 | **48-43** |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,1 | 0,5 | 30,1 | 140,3 | **3-85** |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,7 | 0,3 | 14,8 | 69,0 | **2-49** |
| Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,8 | http://www.raskrasdetstvo.com/upload/shop_1/1/5/6/item_1560/shop_items_catalog_image1560.jpg0,3 | 24,8 | 104,0 | **32-00** |
| **итого** | **750** | **20,8** | **19,9** | **113,7** | **749,9** | **111-93** |