****Цена

  **09.09.2024 г.**

 УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ 3»

**«**

\_\_Т.Н.Конохова

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Б** | **Ж** | **У** | **Энергетическая ценность** | **Цена** |
|  **Завтрак для обучающихся возрастной группы 7 лет и старше** |
| Омлет с сыром и маслом | 150 | 17,9 | 29,2 | 29,4 | 347,5 | **52-09** |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,2 | 2,7 | 16,0 | 100,6 | **11-94** |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,0 | 0,3 | 15,1 | 70,6 | **1-93** |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,1 | 0,2 | 9,8 | 45,6 | **1-66** |
| Овощи натуральные (свежий помидор) | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,1 | 12,0 | **7-26** |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | **7-00** |
| Итого | **560** | **25,3** | **32,9** | **82,1** | **623,2** | **81-88** |
|  **Обед для обучающихся возрастной группы 7 лет и старше** |
| Овощи натуральные свежий помидор | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,1 | 12,0 | **7-26** |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,8 | 4,9 | 10,9 | 103,8 | **11-90** |
| Плов из отварной говядины | 190 | 19,3 | 18,1 | 30,7 | 374,2 | **67-13** |
| Печенье | 20 | 1,7 | 2,3 | 13,9 | 82,9 | **2-60** |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,1 | 0,5 | 30,1 | 140,3 | **3-85** |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,7 | 0,3 | 14,8 | 69,0 | **2-49** |
| Сок фруктовый | 200 | 0,8 | 0,3 | 24,8 | 104,0 | **32-00** |
| итого | **810** | **30,1** | **26,4** | **127,3** | **886,2** | **127-23** |