****Цена

  **13.01.2025 г.**

 УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ 3»

**«**

\_\_Т.Н.Конохова

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Б** | **Ж** | **У** | **Энергетическая ценность** | **Цена** |
|  **Завтрак для обучающихся возрастной группы 7 лет и старше** |
| Омлет с сыром и маслом | 150 | 18,0 | 47,0 | 3,0 | 512,0 | **68,29** |
| Горошек зеленый консервированный | 60 | 2 | 1 | 4 | 34 | **22,31** |
| Кофейный напиток на молоке | 200 | 3 | 3 | 16 | 101 | **12,79** |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржаной | 50 | 3 | 1 | 25 | 116 | **3,67** |
| Фрукты свежие (яблоки) | 100 | 0,0 | 0,0 | 10,0 | 47 | **5,5** |
| **итого** | **560** | **26** | **52** | **58** | **810** | **112,56** |
|  **Обед для обучающихся возрастной группы 7 лет и старше** |
| Овощи натуральные соленые помидор | 60 | 1 | 0 | 2 | 13 | **9,24** |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2 | 5 | 11 | 104 | **12,86** |
| Плов из отварной говядины | 190 | 19 | 18 | 31 | 374 | **69,62** |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 25 | 104 | **34** |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,0 | 1,0 | 30,0 | 140 | **3,95** |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,0 | 0,0 | 15,0 | 69 | **2,54** |
| Печенье | 20 | 2 | 2 | 14 | 83 | **2,96** |
| **итого** | **810** | **31** | **26** | **128** | **887** | **135,17** |