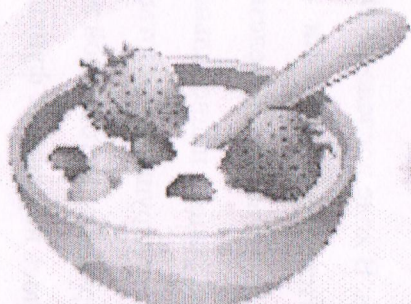


02.04.2024 г.



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ 3»



Т.Н.Конохова

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Жаркое по-домашнему	150	13,9	15,5	14,2	252,8	57,54
Овощи натуральные свежий огурец	60	0,1	0,1	1,0	6,0	11,88
Чай с молоком	200	1,5	1,4	15,9	81,0	5,51
Хлеб пшеничный	30	2,0	0,3	15,1	70,6	1,89
Фрукты свежие (груша)	100	0,4	0,3	10,3	47,0	5,50
Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,8	45,6	1,64
ИТОГО	150	19,0	17,7	66,3	502,9	83,96
Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Овощи натуральные (капуста квашеная)	60	1,0	0,1	3,1	16,2	7,49
Суп картофельный с бобовыми	250	4,4	5,3	16,5	148,3	11,89
Рыба, тушеная в томате с овощами	120	11,7	5,9	4,6	126,0	59,45
Рис отварной	150	3,7	5,9	36,7	209,7	11,69
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,2	32,0	132,8	3,36
Хлеб пшеничный	60	4,1	0,5	30,1	140,3	3,78
Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	2,45
ИТОГО	870	27,3	18,2	137,8	842,3	100,11