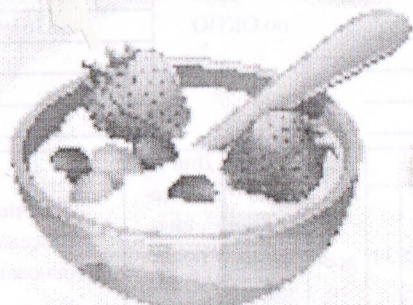


05.0 4.2024 г.



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ 3»



Т.Н.Конохова

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Тефтели из говядины с соусом/капуста тушеная	240	9,5	12,3	22,5	236,2	53-92
Икра кабачковая	60	1,1	5,3	4,6	71,4	13-26
Хлеб пшеничный	30	2,0	0,3	15,1	70,6	1-89
Печенье	12	0,9	1,2	8,5	48,6	1-45
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	122,2	3-36
Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,8	45,6	1-64
Молоко в упаковке тетрапак	200	10,0	6,0	9,4	106,0	24-50
итого	762	25,3	25,5	101,9	700,5	100-02
Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет и старше, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Овощи натуральные (капуста квашеная)	60	1,8	0,3	4,4	34,8	7-49
Суп картофельный с крупой (перловой)	250	2,0	2,7	12,1	85,8	8-72
Шницель рыбный натуральный	90	11,2	12,4	7,5	188,2	47-74
Рагу из овощей	150	2,3	15,7	12,3	202,9	14-56
Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118,6	10-81
Хлеб пшеничный	60	4,1	0,5	30,1	140,3	3-78
Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	2-45
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,3	7,4	33,3	5-50
итого	940	27,3	35,8	106,1	872,8	101-05