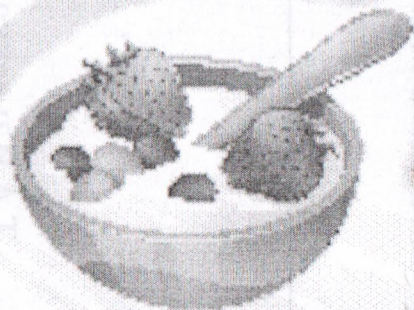


08.04.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ 3»



МЕНЮ

Т.Н.Конохова

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,0	10,7	42,2	225,0	16,87
Бутерброд с сыром и маслом	50	5,8	8,3	14,9	143,5	13,70
Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,7	16,0	100,6	11,94
Хлеб пшеничный	30	2,0	0,3	15,1	70,6	1,89
Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,8	45,6	1,64
итого	510	18,1	22,2	97,9	585,2	46,04
Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет и старше, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Овощи натуральные свежий огурец	60	0,1	0,1	1,0	6,0	11-88
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5,0	7,9	89,8	13-24
Шницель мясной с маслом сливочным	90	8,3	12,1	7,2	170,5	53-06
Каша вязкая (пшеничная)	150	4,0	4,2	24,6	152,4	5-40
Йогурт питьевой жирность 2,5%	200	5,6	5,0	22,0	156,0	25-90
Хлеб пшеничный	60	4,1	0,5	30,1	140,3	3-78
Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	2-45
Фрукты свежие (груша)	100	0,4	0,3	10,3	47,0	5-50
итого	940	25,8	27,5	117,9	831,0	121-21