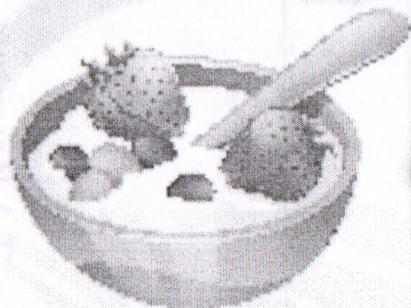


09.04.2024 г.



# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ 3»

Т.Н.Конохова

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена
<b>Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов</b>						
Гуляш/макаронные изделия отварные	240	15,8	17,1	31,9	343,8	62-55
Овощи натуральные капуста квашеная	60	1,0	3,0	5,1	51,4	7-49
Хлеб пшеничный	30	2,0	0,3	15,1	70,6	1-89
Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,8	45,6	1-64
Кисель из сока плодового натурального	200	0,3	0,0	39,4	160,0	4-61
<b>итого</b>	<b>550</b>	<b>20,2</b>	<b>20,6</b>	<b>101,2</b>	<b>671,3</b>	<b>78-18</b>
<b>Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет и старше, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов</b>						
Овощи натуральные свежий помидор	60	0,7	0,1	2,1	12,0	11-88
Суп картофельный с бобовыми	250	9,9	11,5	34,4	179,9	11-89
Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	6,3	6,4	13,7	137,8	49-98
Картофельное пюре	150	3,1	4,8	19,3	109,7	17-89
Печенье	12	0,9	1,2	8,5	48,6	1-56
Хлеб пшеничный	60	4,1	0,5	30,1	140,3	3-78
Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	2-45
Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,3	17,2	72,8	8-60
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	5-50
<b>итого</b>	<b>952</b>	<b>27,3</b>	<b>25,6</b>	<b>149,8</b>	<b>817,1</b>	<b>113-53</b>