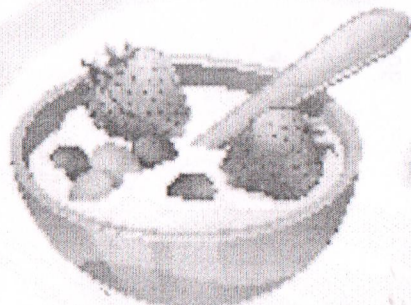


Цена

11.04.2024 г.



# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ 3»

Т.Н.Конохова

| Наименование блюда  | Выход,<br>г | Б           | Ж           | У           | Энергетическая<br>ценность | Цена          |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|----------------------------|---------------|
| <b>Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет,<br/>в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов</b>    |             |             |             |             |                            |               |
| Шницель рыбный натуральный/картофель отварной   | 240         | 10,5        | 15,1        | 25,7        | 288,6                      | 66-17         |
| Горошек зеленый консервированный  | 60          | 1,8         | 0,3         | 4,4         | 34,8                       | 19-32         |
| Чай с молоком   | 200         | 1,5         | 1,4         | 15,9        | 81,0                       | 5-51          |
| Хлеб пшеничный  | 30          | 2,0         | 0,3         | 15,1        | 70,6                       | 1-89          |
| Фрукты свежие (яблоко)  | 100         | 0,4         | 0,4         | 9,8         | 47,0                       | 5-50          |
| Печенье   | 12          | 0,9         | 1,2         | 8,5         | 48,6                       | 1-56          |
| Хлеб ржаной   | 20          | 1,1         | 0,2         | 9,8         | 45,6                       | 1-64          |
| <b>ИТОГО</b>  | <b>662</b>  | <b>18,3</b> | <b>18,8</b> | <b>89,0</b> | <b>616,1</b>               | <b>101-59</b> |
| <b>Обед для обучающихся возрастной группы 7 лет и старше,<br/>в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов</b> |             |             |             |             |                            |               |
| Овощи натуральные свежий помидор  | 60          | 0,7         | 0,1         | 2,1         | 12,0                       | 11-88         |
| Борщ с капустой и картофелем  | 250         | 1,8         | 4,9         | 10,9        | 103,8                      | 11-45         |
| Мясо духовое  | 200         | 18,8        | 21,0        | 17,7        | 270,5                      | 66-49         |
| Хлеб пшеничный  | 60          | 4,1         | 0,5         | 30,1        | 140,3                      | 3-78          |
| Хлеб ржаной   | 30          | 1,7         | 0,3         | 14,8        | 69,0                       | 2-45          |
| Кофейный напиток на молоке  | 200         | 3,2         | 2,7         | 16,0        | 100,6                      | 8-48          |
| <b>ИТОГО</b>  | <b>800</b>  | <b>30,2</b> | <b>29,5</b> | <b>91,6</b> | <b>696,2</b>               | <b>104-53</b> |