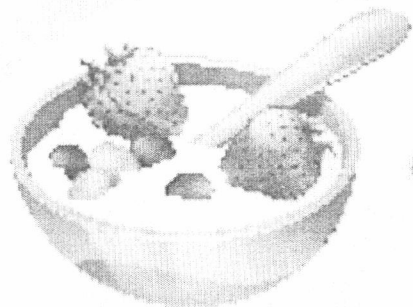


12.04.2024 г.



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ 3»

Т.Н.Конохова

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Печень по-строгановски/каша вязкая (гречневая)	250	17,8	16,2	24,1	330,5	47-56
Икра кабачковая	60	1,1	5,3	4,6	71,4	12-83
Хлеб пшеничный	30	2,0	0,3	15,1	70,6	1-89
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	5-50
Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,8	45,6	1-64
Йогурт питьевой жирность 2,5%	200	5,6	5,0	22,0	156,0	25-90
Печенье	12	0,9	1,2	8,5	48,6	1-56
ИТОГО	672	29,0	28,7	93,8	769,6	96-88
Обед для обучающихся возрастной группы 7 лет и старше, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Овощи натуральные свежие огурец	60	0,1	0,1	1,0	6,0	11-88
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,6	2,8	15,7	109,0	9-57
Птица отварная	90	19,5	12,0	0,2	186,0	53-23
Картофель и овощи тушеные в соусе	150	3,3	12,6	22,7	216,0	19-14
Кисель из сока плодового натурального	200	0,1	0,1	22,5	114,4	4-61
Хлеб пшеничный	60	4,1	0,5	30,1	140,3	3-78
Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	2-45
ИТОГО	840	31,3	28,4	107,0	840,7	104,66