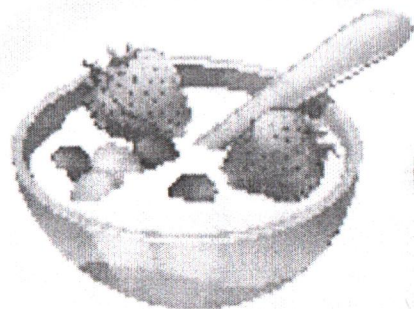


15.04.2024 г.



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ 3»

Т.Н.Конохова

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Омлет с сыром и маслом	150	17,9	29,2	29,4	347,5	65-93
Салат из моркови	60	0,7	0,1	6,9	49,2	8-70
Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,7	16,0	100,6	11-94
Хлеб пшеничный	30	2,0	0,3	15,1	70,6	1-89
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	5-50
Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,8	45,6	1-64
Итого	560	25,4	32,9	86,9	660,4	95-60
Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Овощи натуральные свежий помидор	60	0,7	0,1	2,1	12,0	11-88
Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,9	10,9	103,8	11-45
Плов из отварной говядины	190	19,3	18,1	30,7	374,2	67-08
Сок фруктовый	200	0,8	0,3	24,8	104,0	104-0
Хлеб пшеничный	60	4,1	0,5	30,1	140,3	140-3
Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	69-0
Печенье	12	0,9	1,2	8,5	48,6	48-6
итого	802	29,2	25,4	121,9	851,9	851-9