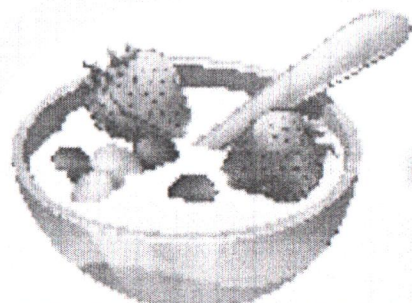


19.04.2024 г.



# МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ 3»

Т.Н.Конохова

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена
<b>Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов</b>						
Тефтели из говядины с соусом/капуста тушеная	240	9,5	12,3	22,5	236,2	<b>53-92</b>
Икра кабачковая	60	1,1	5,3	4,6	71,4	<b>13-26</b>
Хлеб пшеничный	30	2,0	0,3	15,1	70,6	<b>1-89</b>
Печенье	12	0,9	1,2	8,5	48,6	<b>1-45</b>
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	122,2	<b>3-36</b>
Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,8	45,6	<b>1-64</b>
Молоко в упаковке тетрапак	200	10,0	6,0	9,4	106,0	<b>24-50</b>
<b>итого</b>	<b>762</b>	<b>25,3</b>	<b>25,5</b>	<b>101,9</b>	<b>700,5</b>	<b>100-02</b>
<b>Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет и старше, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов</b>						
Овощи натуральные (капуста квашеная)	60	1,8	0,3	4,4	34,8	<b>7-49</b>
Суп картофельный с крупой (перловой)	250	2,0	2,7	12,1	85,8	<b>8-72</b>
Шницель рыбный натуральный	90	11,2	12,4	7,5	188,2	<b>47-74</b>
Рагу из овощей	150	2,3	15,7	12,3	202,9	<b>14-56</b>
Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118,6	<b>10-81</b>
Хлеб пшеничный	60	4,1	0,5	30,1	140,3	<b>3-78</b>
Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	<b>2-45</b>
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,3	7,4	33,3	<b>5-50</b>
<b>итого</b>	<b>940</b>	<b>27,3</b>	<b>35,8</b>	<b>106,1</b>	<b>872,8</b>	<b>101-05</b>