Цена

  **17.10.2024 г.**

 УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ 3»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Т.Н.Конохова

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Б** | **Ж** | **У** | **Энергетическая ценность** | **Цена** |
|  **Завтрак** |  |  |  |
| Шницель натуральный рубленый/ картофель отварной | 240 | 18,6 | 32,8 | 31,2 | 495,8 | **85,45** |
| Салат из моркови | 60 | 0,73 | 0,06 | 6,88 | 49,2 | **9,9** |
| Чай с молоком | 200 | 1,52 | 1,35 | 15,9 | 81 | **5,51** |
| Хлеб пшеничный/хлеб ржаной | 50 | 3,1 | 0,5 | 24,9 | 116,2 | **3,59** |
| Фрукты свежие (яблоки, груши, мандарины) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | **7** |
| Печенье | 20 | 1,7 | 2,3 | 13,9 | 82,9 | **2,6** |
| **итого** | **670** | **26** | **37,41** | **102,56** | **872,1** | **114,05** |
|  **Обед** |  |  |  |
| Овощи натуральные соленые помидор | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,2 | **8,91** |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,8 | 4,9 | 10,9 | 103,75 | **11,9** |
| Мясо духовое | 200 | 18,8 | 21 | 17,7 | 270,52 | **67,52** |
| Сок фруктовый | 200 | 0,8 | 0,3 | 24,8 | 104 | **32** |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,1 | 0,5 | 30,1 | 140,3 | **3,85** |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,7 | 0,3 | 14,8 | 69 | **2,49** |
| **итого** | **800** | **27,8** | **27,12** | **100,63** | **700,77** | **126,67** |