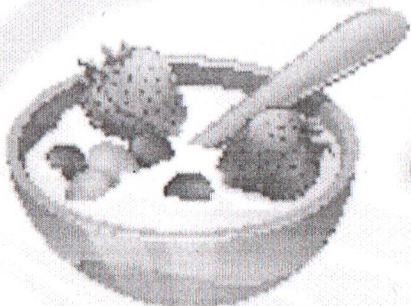


21.02.2024 г.



# МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ 3»

Баранова Петра  
Григорьевича

Т.Н.Конохова

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена
<b>Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов</b>						
Плов из птицы	185	10,5	9,6	33,1	282,0	62-73
Какао с молоком	200	0,1	0,0	15,0	60,0	8-60
Хлеб пшеничный	30	2,0	0,3	15,1	70,6	1-89
Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,8	45,6	1-64
Икра свекольная	60	1,4	4,1	7,0	71,4	10-16
Фрукты свежие (апельсин)	200	1,6	0,3	40,0	178,2	11-00
<b>Итого</b>	<b>695</b>	<b>16,7</b>	<b>14,5</b>	<b>119,9</b>	<b>707,7</b>	<b>96-02</b>
<b>Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов</b>						
Рассольник по-ленинградски с перловой крупой	250	2,0	5,1	12,0	107,3	14-11
Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	180	26,3	19,9	50,4	485,7	71-77
Хлеб пшеничный	60	4,1	0,5	30,1	140,3	3-78
Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	2-45
Йогурт питьевой жирность 2,5%	200	5,6	5,0	22,0	156,0	25-90
<b>итого</b>	<b>720</b>	<b>39,6</b>	<b>30,8</b>	<b>129,3</b>	<b>958,3</b>	<b>118-01</b>