Цена

28.02.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СОШ 3»
«
Т.Н.Конохова

МЕНЮ

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	150	21,9	16,6	41,9	404,5	**71-77**
Йогурт питьевой жирность 2,5%	200	5,6	5,0	22,0	156,0	**25-90**
Хлеб пшеничный	30	2,0	0,3	15,1	70,6	**1-89**
Фрукты свежие (апельсин)	200	1,6	0,2	12,2	55,9	**11-00**
Печенье	12	0,9	1,2	8,5	48,6	**1-56**
итого	**592**	**31,7**	**23,3**	**99,6**	**735,6**	**112-12**
Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет и старше, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Икра свекольная	60	1,4	4,1	7,0	71,4	**8-70**
Россольник домашний	250	2,1	5,1	12,7	114,5	**16-08**
Рагу из птицы	150	10,8	13,6	17,6	210,9	**44-41**
Хлеб пшеничный	60	4,1	0,5	30,1	140,3	**3-78**
Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	**2-45**
Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0,0	15,2	68,0	**2-93**
итого	**750**	**20,1**	**23,6**	**97,5**	**674,1**	**78-35**