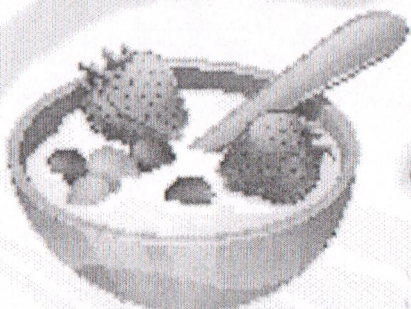


04.03.2024 г.



МЕНЮ



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ 3»

Т.Н.Конохова

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,0	10,7	42,2	225,0	16-87
Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,7	16,0	100,6	11-94
Хлеб пшеничный	30	2,0	0,3	15,1	70,6	1-89
Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,8	45,6	1-64
Бутерброд с сыром и маслом	50	5,8	8,3	14,9	143,5	13-70
итого	510	18,1	22,2	97,9	585,2	46-04
Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет и старше, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Овощи натуральные соленые огурец	60	0,1	0,1	1,0	6,0	6-27
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5,0	7,9	89,8	13-24
Шницель мясной с маслом сливочным	90	8,3	12,1	7,2	170,5	53-06
Каша вязкая (пшеничная)	150	4,0	4,2	24,6	152,4	5-40
Йогурт питьевой жирность 2,5%	200	5,6	5,0	22,0	156,0	25-90
Хлеб пшеничный	60	4,1	0,5	30,1	140,3	3-78
Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	2-45
Фрукты свежие (груша)	100	0,4	0,3	10,3	47,0	5-50
итого	940	25,8	27,5	117,9	831,0	115-60