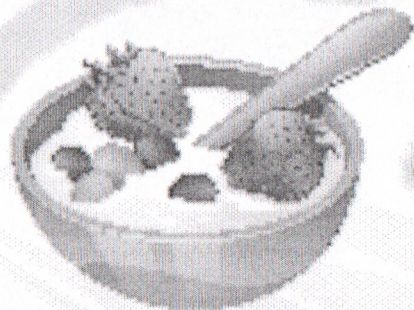


05.03.2024 г.



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ 3»



Т.Н.Конохова

| Наименование блюда | Выход, г | Б | Ж | У | Энергетическая ценность | Цена |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов | | | | | | |
| Гуляш/макаронные изделия отварные | 240 | 15,8 | 17,1 | 31,9 | 343,8 | 62-55 |
| Овощи натуральные капуста квашеная | 60 | 1,0 | 3,0 | 5,1 | 51,4 | 7-,10 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,0 | 0,3 | 15,1 | 70,6 | 1-89 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,1 | 0,2 | 9,8 | 45,6 | 1-64 |
| Кисель из сока плодового натурального | 200 | 0,3 | 0,0 | 39,4 | 160,0 | 4-31 |
| итого | 550 | 20,2 | 20,6 | 101,2 | 671,3 | 77-49 |
| Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет и старше, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов | | | | | | |
| Овощи натуральные соленые помидор | 60 | 0,7 | 0,1 | 2,1 | 12,0 | 7-49 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 9,9 | 11,5 | 34,4 | 179,9 | 11-89 |
| Рыба, запеченная в сметанном соусе | 90 | 6,3 | 6,4 | 13,7 | 137,8 | 49-98 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 4,8 | 19,3 | 109,7 | 17-89 |
| Печенье | 12 | 0,9 | 1,2 | 8,5 | 48,6 | 1-56 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,1 | 0,5 | 30,1 | 140,3 | 3-60 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,7 | 0,3 | 14,8 | 69,0 | 2-38 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,4 | 0,3 | 17,2 | 72,8 | 8-60 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 5-50 |
| итого | 952 | 27,3 | 25,6 | 149,8 | 817,1 | 108-89 |