

07.03.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ 3»



Т.Н.Конохова

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена
<b>Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов</b>						
Шницель рыбный натуральный/картофель отварной	240	10,5	15,1	25,7	288,6	66-17
Горошек зеленый консервированный	60	1,8	0,3	4,4	34,8	19-32
Чай с молоком	200	1,5	1,4	15,9	81,0	5-51
Хлеб пшеничный	30	2,0	0,3	15,1	70,6	1-89
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	5-50
Печенье	12	0,9	1,2	8,5	48,6	1-56
Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,8	45,6	1-64
<b>Итого</b>	<b>662</b>	<b>18,3</b>	<b>18,8</b>	<b>89,0</b>	<b>616,1</b>	<b>101-59</b>
<b>Обед для обучающихся возрастной группы 7 лет и старше, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов</b>						
Овощи натуральные соленые помидор	60	0,7	0,1	2,1	12,0	8-25
Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,9	10,9	103,8	11-45
Мясо духовое	200	18,8	21,0	17,7	270,5	66-49
Хлеб пшеничный	60	4,1	0,5	30,1	140,3	3-78
Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	2-45
Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,7	16,0	100,6	8-48
<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>30,2</b>	<b>29,5</b>	<b>91,6</b>	<b>696,2</b>	<b>100-9</b>