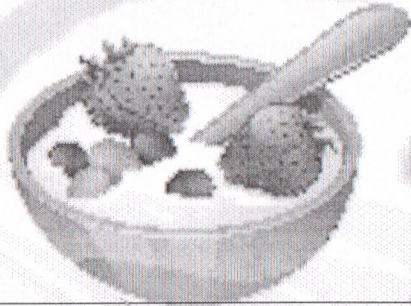


12.03.2024 г.



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ 3»



Т.Н.Конохова

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Овощи натуральные соленые огурец	60,00	0,05	0,06	1,02	6,00	6-27
Жаркое по-домашнему	150,00	13,88	15,51	14,21	252,80	57-54
Чай с молоком	200,00	1,52	1,35	15,90	81,00	5-51
Фрукты свежие (груша)	100,00	0,40	0,30	10,30	47,00	5-50
Хлеб ржаной	20,00	1,11	0,22	9,78	45,55	1-26
Хлеб пшеничный	30,00	2,03	0,26	15,05	70,57	2-45
итого	560,00	18,99	17,70	66,26	502,92	78-53
Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Овощи натуральные (капуста квашеная)	60,00	0,96	0,06	3,12	16,20	7-49
Суп картофельный с бобовыми	250,00	4,39	5,27	16,54	148,25	11-89
Рыба, тушенная в томате с овощами	120,00	11,70	5,94	4,56	126,00	59-45
Рис отварной	150,00	3,65	5,90	36,68	209,70	11-69
Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,18	32,01	132,80	3-36
Хлеб пшеничный	60,00	4,05	0,51	30,09	140,28	1-80
Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,34	14,82	69,02	0-60
итого	870,00	27,09	18,20	137,82	842,25	96-28