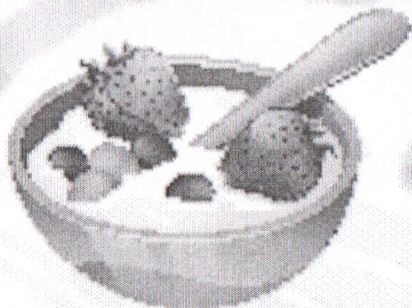


20.03.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:



МЕНЮ



Директор МБОУ «СОШ 3»

И.Н.Конохова

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Плов из птицы	185	10,5	9,6	33,1	282,0	62-73
Какао с молоком	200	0,1	0,0	15,0	60,0	8-60
Хлеб пшеничный	30	2,0	0,3	15,1	70,6	1-89
Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,8	45,6	1-64
Икра свекольная	60	1,4	4,1	7,0	71,4	10-16
Фрукты свежие (апельсин)	200	1,6	0,3	40,0	178,2	11-00
Итого	695	16,7	14,5	119,9	707,7	96-02
Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Рассольник по-ленинградски с перловой крупой	250	2,0	5,1	12,0	107,3	14-11
Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	180	26,3	19,9	50,4	485,7	71-77
Хлеб пшеничный	60	4,1	0,5	30,1	140,3	3-78
Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	2-45
Йогурт питьевой жирность 2,5%	200	5,6	5,0	22,0	156,0	25-90
итого	720	39,6	30,8	129,3	958,3	118-01