

22.03.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ 3»

Н.Н. Конохова



# МЕНЮ

Наименование блюда	Выход, г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена
<b>Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов</b>						
Икра кабачковая	60,00	1,63	7,31	8,72	80,28	12-83
Печень по-строгановски	100,00	13,26	11,23	3,52	185,00	36-92
Каша вязкая (гречневая)	150,00	6,80	3,00	26,90	162,00	9-15
Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,18	32,01	132,80	3-16
Фрукты (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	5-50
Кондитерское изделие - печенье	12,00	0,90	1,14	9,12	50,34	1-45
Хлеб ржаной	20,00	1,11	0,22	9,78	45,55	1-59
Хлеб пшеничный	30,00	2,03	0,26	15,05	70,57	1-80
<b>итого</b>	<b>672,00</b>	<b>26,79</b>	<b>20,74</b>	<b>114,90</b>	<b>773,54</b>	<b>96-83</b>
<b>Обед для обучающихся возрастной группы 7 лет и старше, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов</b>						
Овощи натуральные соленые огурец	60,00	0,05	0,06	1,02	6,00	5-94
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250,00	2,57	2,78	15,68	109,00	8-33
Птица отварная	90,00	19,50	11,99	0,24	186,00	37-63
Картофель и овощи, тушенные в соусе	150,00	3,26	12,58	22,66	216,00	16-34
Кисель из сока плодового натурального	200,00	0,14	0,12	22,49	114,40	4-31
Хлеб пшеничный	60,00	4,05	0,51	30,09	140,28	3-60
Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,34	14,82	69,02	2-38
<b>итого</b>	<b>840,00</b>	<b>31,25</b>	<b>28,38</b>	<b>107,00</b>	<b>840,70</b>	<b>107-12</b>