

02.05.2024 г.



МЕНЮ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ 3»

Т.Н. Конохова

Наименование блюда	Выход , г	Б	Ж	У	Энергетическая ценность	Цена
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Рыба, запеченная в сметанном соусе / картофельное пюре	240	9,4	4,9	33,0	247,5	67,87
Салат из моркови	60	0,7	0,1	6,9	49,2	8,70
Хлеб пшеничный	30	2,0	0,3	15,1	70,6	1,89
Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,8	45,6	1,64
Сок фруктовый	200	0,8	0,3	24,8	104,0	32,00
итого	550	14,1	5,7	89,5	516,9	112,10
Обед для обучающихся возрастной группы 7 лет и старше, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов						
Зеленый горошек консервированный	60	1,8	0,3	4,4	34,8	19,32
Борщ	250	1,6	4,9	8,6	91,3	13,81
Печень, тушенная в соусе	100	12,7	8,8	3,8	159,0	40,03
Каша вязкая (гречневая)	150	4,6	5,0	20,5	145,5	8,32
Кисель из сока плодового натурального	200	0,3	0,1	39,4	160,0	4,61
Хлеб пшеничный	60	4,1	0,5	30,1	140,3	3,78
Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	2,45
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,3	7,4	33,3	5,50
ИТОГО	950	27,0	20,2	128,9	833,2	97,82