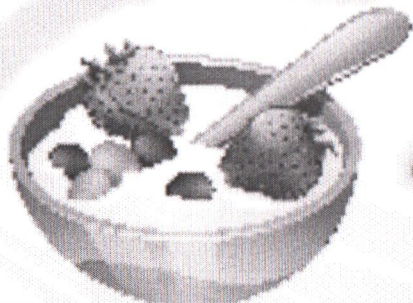


03.05.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ 3»



МЕНЮ

Т.Н.Конохова

| Наименование блюда | Выход, г | Б | Ж | У | Энергетическая ценность | Цена |
|--|-------------|-------------|-------------|--------------|----------------------------|---------------|
| Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов | | | | | | |
| Тефтели из говядины с соусом/капуста тушеная | 240 | 9,5 | 12,3 | 22,5 | 236,2 | 53-92 |
| Икра кабачковая | 60 | 1,1 | 5,3 | 4,6 | 71,4 | 13-26 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,0 | 0,3 | 15,1 | 70,6 | 1-89 |
| Печенье | 12 | 0,9 | 1,2 | 8,5 | 48,6 | 1-45 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,7 | 0,1 | 32,0 | 122,2 | 3-36 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,1 | 0,2 | 9,8 | 45,6 | 1-64 |
| Молоко в упаковке тетрапак | 200 | 10,0 | 6,0 | 9,4 | 106,0 | 24-50 |
| итого | 762 | 25,3 | 25,5 | 101,9 | 700,5 | 100-02 |
| Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет и старше, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов | | | | | | |
| Овощи натуральные (капуста квашеная) | 60 | 1,8 | 0,3 | 4,4 | 34,8 | 7-49 |
| Суп картофельный с крупой (перловой) | 250 | 2,0 | 2,7 | 12,1 | 85,8 | 8-72 |
| Шницель рыбный натуральный | 90 | 11,2 | 12,4 | 7,5 | 188,2 | 47-74 |
| Рагу из овощей | 150 | 2,3 | 15,7 | 12,3 | 202,9 | 14-56 |
| Какао с молоком | 200 | 4,1 | 3,5 | 17,6 | 118,6 | 10-81 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,1 | 0,5 | 30,1 | 140,3 | 3-78 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,7 | 0,3 | 14,8 | 69,0 | 2-45 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,3 | 0,3 | 7,4 | 33,3 | 5-50 |
| итого | 940 | 27,3 | 35,8 | 106,1 | 872,8 | 101-05 |