Цена

  **24.05.2024 г.**

 УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СОШ 3»

\_\_\_Т.Н.Конохова

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование **блюда** | **Выход, г** | **Б** | **Ж** | **У** | **Энергетическая ценность** | **Цена** |
|  **Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет,** **в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов** |
| Печень по-строгановски/каша вязкая (гречневая) | 250 | 17,8 | 16,2 | 24,1 | 330,5 | **47-56** |
| Икра кабачковая | 60 | 1,1 | 5,3 | 4,6 | 71,4 | **12-83** |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,0 | 0,3 | 15,1 | 70,6 | **1-89** |
| Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | **5-50** |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,1 | 0,2 | 9,8 | 45,6 | **1-64** |
| Йогурт питьевой жирность 2,5% | 200 | 5,6 | 5,0 | 22,0 | 156,0 | **25-90** |
| Печенье | 12 | 0,9 | 1,2 | 8,5 | 48,6 | **1-56** |
| **ИТОГО** | **672** | **29,0** | **28,7** | **93,8** | **769,6** | **96-88** |
|  **Обед для обучающихся возрастной группы 7 лет и старше,** **в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов** |
| Овощи натуральные свежие огурец | 60 | 0,1 | 0,1 | 1,0 | 6,0 | **11-88** |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250 | 2,6 | 2,8 | 15,7 | 109,0 | **9-57** |
| Птица отварная | 90 | 19,5 | 12,0 | 0,2 | 186,0 | **53-23** |
| Картофель и овощи тушенные в соусе | 150 | 3,3 | 12,6 | 22,7 | 216,0 | **19-14** |
| Кисель из сока плодового натурального | 200 | 0,1 | 0,1 | 22,5 | 114,4 | **4-61** |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,1 | 0,5 | 30,1 | 140,3 | **3-78** |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,7 | 0,3 | 14,8 | 69,0 | **2-45** |
| **итого** | **840** | **31,3** | **28,4** | **107,0** | **840,7** | **104,66** |